



Règle de participation catégorie benjamin

<i>Compétitions</i>	<i>Participation</i>	<i>Nombre minimal d'athlètes</i>	<i>Temps</i>
CBQ-RSEQ Div 2	Non	5	4x10
Espoirs (Jeux du Québec)	Non	5	4x10
Ligues sanctionnées AAA	Non	5	4x10
Ligues sanctionnées AA-A	Oui	8	4x8
RSEQ Div 3 et 4	Oui	8	4x8
Tournois sanctionnés AAA/D2	Non	5	4x8
Tournois sanctionnés AA-A\ D3-D4	Oui	8	4x8

La nouvelle règle de participation est en vigueur du 1^{er} septembre 2022 au 31 Août 2023