



DES FILLES QUI BOUGENT

OFFRE DE
SERVICE

JANVIER-JUIN
2024

OBJECTIFS

Permettre aux jeunes filles, de la 4^{ème} à la 6^{ème} année du primaire, de **découvrir des activités physiques** différentes dans le **plaisir** et **sans compétition**.

En tant qu'école participante vous devrez donc, lors de vos activités DES FILLES QUI BOUGENT, mettre l'ACCENT sur un **climat participatif** où la notion de **plaisir** est mise en avant tout comme l'**esprit d'équipe**.

Via la **Mesure 1.4** issue de la Politique gouvernementale de prévention en santé, le **projet** DES FILLES QUI BOUGENT est **financé en partie**, financement qui permet de **défrayer le coût de 2 visites** d'intervenant.e.s par école.

DÉCOUVERTE SPORTIVE

- Chaque école reçoit jusqu'à **2 visites d'intervenant.e.s**
- Période des activités : **8 janvier au 7 juin 2024**
- L'école doit fournir un système de son pour les activités qui en nécessitent

IMPLICATIONS DE L'ÉCOLE

- Défrayer les coûts d'inscription de **200\$**
- Les activités s'adressent aux filles de la **4^{ème} à la 6^{ème} année du primaire**.
- Libérer un membre de son personnel pour **animer des activités** à une **fréquence régulière** afin d'encourager le maintien de saines habitudes de vie.

INSCRIPTION

CLIQUEZ ICI

Inscriptions : à compter du 14 novembre (places limitées)

ÉVÈNEMENT
FINAL

RASSEMBLEMENT FESTIF
CÉLÉBRATION POUR LES
FILLES INSCRITES AU PROJET

DÉTAILS SUR L'ÉVÈNEMENT :
À VENIR !



DES FILLES QUI BOUGENT

CATALOGUE
DES ACTIVITÉS

JANVIER-JUIN
2024

INTERVENANTES

KATHY



POUNDS / ENTRAÎNEMENT
CARDIO



Horaire flexible du lundi au
vendredi



Déplacements dans un rayon de
100km à partir de L'Avenir

KATHERINE



DANSE / ENTRAÎNEMENT
CARDIO



Horaire flexible du lundi au
vendredi



Déplacements dans un rayon de
100km à partir de Drummondville

MEGGIE



KUNDALINI YOGA /
MÉDITATION



Lundi : toute la journée
Mardi au vendredi : à partir de
15h30



Pas de contraintes

PLANIFICATION CLÉ-EN-MAIN

COURSE À PIED

ULTIMATE

FLAG-FOOTBALL

MARCHE ACTIVE

RUGBY

ENTRAÎNEMENT
CARDIO



DES FILLES QUI BOUGENT

OFFRE DE
SERVICE

JANVIER-JUIN
2024

COMMENT RÉSERVER UNE VISITE ?

Dès que l'école est inscrite au programme, elle pourra faire la réservation des visites

- Chaque responsable-école du projet sera invité sur le groupe Facebook du projet, ainsi que les intervenant.e.s.
- Les responsables pourront prendre contact directement avec les intervenant.e.s et planifier une visite.
- Dès qu'une visite est planifiée, le responsable doit en aviser la coordonnatrice (Raphaëlle Aygalenq).
- Les responsables peuvent aussi poster publiquement leurs disponibilités afin que les intervenant.e.s leur répondent.

Chaque école a droit à 2 visites d'intervenants.

Elle peut demander autant de planifications clé-en-main que souhaitées.